

IRON TENNIS – BOOKLET

10. / 11. Juli 2026 in Lenzerheide

Das aussergewöhnlichste Tennisevent der Schweiz kehrt zurück. 24 Stunden Tennis spielen ohne Unterbruch. Gespielt im Team. Gespickt mit verschiedenen Challenges. Gesucht werden die härtesten, konstantesten und vielseitigsten Tennisspieler:innen der Schweiz.

EVENTINFOS

DATUM UND ZEIT

Das Turnier beginnt am Freitagabend, 10. Juli 2026 um 18.00 Uhr und endet am Samstagabend, 11. Juli 2026 nach 24 Stunden um 18.00 Uhr. Jedes Team spielt das ganze Turnier. Ein Ausscheiden ist nicht möglich.

PROGRAMM

Freitag, 10. Juli 2026

15.00 – 16.30 Uhr	Anreise, Check-in und Bezug Teamarea, individuelles Einspielen (auf Voranmeldung)	Mehrzweckhalle Tennisplätze
16.30 Uhr	Briefing Teilnehmende	Mehrzweckhalle
17.05 Uhr	Warm-up	Tennisplätze
17.15 Uhr	Team Captain-Meeting	Wettkampfbüro
17.45 Uhr	Team Präsentation	Platz 1 und 2
18.00 Uhr	Start IRON TENNIS	

Samstag, 11. Juli 2026

18.00 Uhr	Ende IRON TENNIS	
anschliessend	Rangverkündigung	Platz 1
anschliessend	Players Apéro	Terrasse Tennishüsli
22.00 Uhr	Offizielles Ende	IRON VILLAGE
22.00 Uhr	Öffentliche Afterparty	Hotel Kurhaus

ÖRTLICHKEIT

Es wird auf fünf Outdoorplätzen mit Flutlicht (Swiss Court) und einem Hallenplatz (Rebound Ace) gespielt. Die Tennisanlage ist zentral gelegen (Voa Parvenda 2A, 7078 Lenzerheide) und gut zu Fuss erreichbar.

ANREISE

Öffentlicher Verkehr

Mit dem Zug bis Chur Bahnhof. Ab Chur fährt das Postauto (B 182) im Halbstundentakt nach Lenzerheide. Die Fahrt bis zur Haltestelle «Lenzerheide/Lai Post» beträgt rund 30 Minuten. Die Tennisanlage ist vom Dorfzentrum Lenzerheide in rund 10 Minuten zu Fuss erreichbar.

Privat

Autobahn A3 bis Ausfahrt Nr. 17 «Chur Süd / Lenzerheide». Der Hauptstrasse 3 in Richtung Lenzerheide 17 km folgen. Das Ziel ist in 30 Minuten erreicht.

Parking

Jedem Team steht eine begrenzte Anzahl kostenloser Parkkarten (max. 2 Stück) für die Dauer des Turniers auf dem Julierparkplatz, beim Dorfeingang Lenzerheide (auf der linken Seite), zur Verfügung, welche während dem Check-in bezogen werden können. Diese müssen gut sichtbar hinter der Windschutzscheibe hinterlegt werden. Vom Julierparkplatz ist die Tennisanlage in drei Minuten zu Fuss erreichbar.

Zusätzliche Fahrzeuge können aufgrund des Nachtparkverbots NICHT auf dem Julierparkplatz parkiert werden. Der Parkplatz Clavadoiras, am Ende von Lenzerheide Richtung Lantsch/Lenz, ist ein 24h-Parkplatz und kann während des gesamten Events auf eigene Kosten benutzt werden. Vom Parkplatz Clavadoiras ist die Tennisanlage in ca. 15 min zu Fuss erreichbar. Das OK übernimmt keine Verantwortung für jegliche Parkbussen.

ACHTUNG: Es stehen keine Parkplätze bei der Tennisanlage Fadail zur Verfügung. Wir empfehlen Fahrgemeinschaften zu bilden.

TURNIERMODUS

Sieger ist jenes Team, welches während 24 Stunden ununterbrochen spielt und die meisten Games gewinnt.

REGELN

Gespielt werden Doppelpaarungen mit normaler Zählweise für eine bestimmte Zeit, bevor die Paarungen gewechselt werden. Es wird der Deciding-Point angewendet, so entscheidet bei

Erreichen des Spielstands 40:40 der nächste Punkt über den Gewinn des Spiels. Die returnierende Partei hat beim Deciding-Point die Wahl, von welcher Seite der Aufschläger serviert. Es gilt immer Mann auf Mann und Frau auf Frau. Es werden keine Sätze gespielt und es gibt kein Tiebreak. Die erzielte Gesamtzahl an gemachten Games ergibt das Endresultat.

Die Turnierorganisation gibt jeweils eine halbe Stunde vor der nächsten Paarung dem Team Captain im Rahmen des Team Captain-Meetings die einzusetzenden Spieler:innen bekannt. Zudem gibt es tennisrelevante Challenges.

Die Resultate sind während dem Event nicht einzusehen. Die Spielleitung behält sich vor, die Zwischenstände von Zeit zu Zeit bekannt zu geben.

Es gibt 12 Teams und 6 Plätze. Alle Teams haben die gleiche Spielzeit.

SPIELSTÄRKE

Wir legen grossen Wert darauf, dass die Wettkämpfe auf einem fairen Niveau ausgetragen werden können.

CHALLENGES

Bei den Challenges handelt es sich um taktische tennisrelevante Spezialereignisse, die der Team Captain während einer bestimmten Zeit einsetzen kann. Diese und die dazugehörigen Regeln werden im Rahmen des Team Captain-Meetings erklärt.

TEAMS

12 Teams treten gegeneinander an. Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren. Die Teams sind frei in der Zusammenstellung ihrer Spieler:innen (Geschlecht, Klassierung, etc.). Ein Team besteht aus je 8 Personen: sechs Spieler:innen, ein Ersatzspieler und ein Team Captain. Jede:r Spieler:in erhält von der Spielleitung eine Nummer für die Dauer des Turniers.

TEAM CAPTAIN

Der Team Captain muss kein Tennisspielender sein. Er ist für das Wohlbefinden und die Organisation des Teams während dem Event zuständig und kann weiter mit seinen taktischen Entscheidungen sein Team auf die Gewinnerstrasse bringen. Neu kann er durch den Einsatz einer Challengekarte eine begrenzte Anzahl Mal eingesetzt werden. Zudem ist er, während den 24 Stunden Ansprechperson für die Turnierorganisation und verantwortlich, dass die richtigen Spielenden zur richtigen Zeit am richtigen Ort sind. Dies wird im Rahmen des Team Captain-Meetings bekannt gegeben, an welchem der Team Captain verpflichtet ist, teilzunehmen.

ERSATZSPIELER:IN

Der Ersatzspieler hat verschiedene aktive und passive Funktionen. Er unterstützt den Team Captain bei dessen Aufgabe, kann zu gewissen Zeiten als zusätzlicher Spielender/Joker eingesetzt werden und kommt zudem im Fall eines Ausfalls eines Teammitglieds (z.B. Verletzung) zum Spieleinsatz. Er übernimmt somit dessen Spielernummer. Ein fixer Spielerwechsel darf nur einmal vorgenommen werden. Um taktische Spielereien zu vermeiden, ist der/die ausscheidende Spieler:in anschliessend am Turnier nicht mehr einsetzbar.

TEAMAREA

Alle Teams sind in den eigenen Teamareas in der Mehrzweckhalle Lenzerheide, neben der Tennisanlage, exklusiv untergebracht. Umkleideräumlichkeiten, Duschen, Sanitäranlagen, Physios, Ruhezonen sowie Speis und Trank (ohne alkoholische Getränke) sind zu jeder Zeit vorhanden. Das Verlassen der Tennisanlage ist aufgrund der kurzfristig angesetzten Challenges und Einsätze nicht zu empfehlen.

MEHRZWECKHALLE LENZERHEIDE

Die Mehrzweckhalle Lenzerheide ist eine Suchtmittelfreie-Zone. Der Konsum von Tabak, Alkohol und Drogen ist für alle untersagt.

KOSTEN

Im Startgeld von CHF 200.- pro Person resp. CHF 1'600.- pro Team ist enthalten:

- Teilnahme IRON TENNIS
- Benützung Infrastruktur
- Getränke und Verpflegung rund um die Uhr (ohne alkoholische Getränke)
- Komplette ausgestattete Team Area
- Ein Physio pro Team
- Willkommensgeschenk
- Players Apéro
- Zutritt Afterparty für das ganze Team
- **Unvergessliches Erlebnis**

CHECK-IN

Das Check-in der Teams findet zwischen 15.00 – 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Lenzerheide (Eingang Tennisanlage) statt. Jedes Team meldet sich in der Mehrzweckhalle beim OK. Dort werden ihnen die Detailinformationen, der Zeitplan sowie die nächsten Programmpunkte bekannt gegeben und die Team Area zugeteilt. **ACHTUNG: Das gesamte Team muss beim Check-in anwesend sein. Es finden keine individuellen Check-in's statt.**

AKKREDITIERUNG

Jedes Teammitglied erhält beim Check-in ein Tattoo, welches gut sichtbar auf dem Unterarm während dem ganzen Event getragen werden muss:

1. Mit dem offiziellen IRON TENNIS Logo ist jedes Teammitglied als Teilnehmer:in gekennzeichnet und zum Eintritt in die Mehrzweckhalle berechtigt. Zudem dienen sie auch als Eintritt für die Afterparty am Samstagabend.
2. Die Nummer, welche mit einem Stift auf das Logo geschrieben wird, zeigt die Spielernummer innerhalb des Teams an. Dies gewährleistet, dass die richtigen Spielenden auf dem Platz stehen.

Ist das Tattoo beschädigt oder verblasst, kann beim OK ein neues bezogen werden.

SPIELFELD

Die fünf Tennisplätze sind je 23,77 Meter lang und inklusive der Doppel-Markierung 10,97 Meter breit. Diese Ausführung ist der weltweit gültige Standard, von dem es keine Abweichungen gibt. Zwischen nebeneinander liegenden Courts (1 und 2 sowie 4 und 5) beträgt der Abstand pro Feld jeweils mindestens 3,65 Meter.

BELAG

Gespielt wird sowohl outdoor auf Sandbelag (Swiss Court) als auch indoor auf Hartbelag (Rebound Ace). Bitte für beide Beläge die geeigneten Schuhe mitnehmen. Für die Indoor-Spiele sind Sandschuhe nicht erlaubt.

BALLMARKE

Es wird mit der Ballmarke Tennispoint Premium gespielt.

SCHIEDSRICHTER

Fairplay ist Trumpf. Es wird ohne Schiedsrichter gespielt. So ist jeder Spielende für Tatsachenentscheide auf seiner Seite zuständig. Beim Seitenwechsel wird der Spielstand an der Spielstandanzeige selbständig angeschrieben. Bei Unstimmigkeiten suchen die Spielenden auf dem Platz nach einer gütlichen Lösung.

AUSRÜSTUNG

Die Ausrüstung ist Sache der Teilnehmenden. Es wird traditionell mit Tennisschläger, -schuhen und -kleider gespielt. Andere Formen der Ausrüstung sind nicht erlaubt. Vor Ort wird es zudem ein HEAD-Testcenter mit Tenniserackets und -schuhen geben.

BESPANNUNGSSERVICE

Ein Bespannungsservice steht den Teilnehmenden für CHF 40.00 pro Schläger zur Verfügung. Ersatzsaiten werden vom OK zur Verfügung gestellt. Wenn Saiten im Spielverlauf offensichtlich reissen, übernimmt das OK die entstandenen Kosten. Die Entscheidung obliegt der Person, welche die Bespannung vornimmt.

EINSPIELEN

Freies Einspielen wird am Freitag, 10. Juli 2026 von 15.00 – 16.00 Uhr nur auf Voranmeldung möglich sein. Während dem Turnier stehen keine Tennisplätze zum Einspielen zu Verfügung. Die Partien werden direkt ohne Einspielen weitergeführt.

VERPFLEGUNG

Die Verpflegung der Teams (ohne alkoholische Getränke) findet exklusiv und ausschliesslich in der Mehrzweckhalle Lenzerheide statt. Sie ist von Freitagabend, 18.00 Uhr bis Samstagabend, 18.00 Uhr ununterbrochen gewährleistet. Konsumation, welche im Restaurant Tennishüsli oder an der Bar getätigt wird, ist selbst zu bezahlen.

RUHEZONE

Die exklusive Ruhezone der jeweiligen Teams befindet sich in der entsprechenden Team Area in der Mehrzweckhalle Lenzerheide. Die Teilnehmenden dürfen für einen höheren Komfort während ihren Ruhezeiten den eigenen Schlafsack oder das eigene Kissen mitnehmen, da dies von der Organisation nicht zur Verfügung gestellt wird.

RAHMENPROGRAMM

Während dem Event kommen neben den Teilnehmenden auch die Zuschauer auf ihre Kosten. Auf dem Eventgelände sorgt ein DJ für die richtige Musik. Zudem liefert ein Speaker alle Detailinformationen zum Event und holt Stimmen vom Spielfeldrand ein. Die Nachtruhe von 22.00 – 8.30 Uhr wird zu jeder Zeit eingehalten.

Restaurant Tennishüsli

Die Öffnungszeiten des Restaurant Tennishüsli am IRON TENNIS wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Kids Tennis

Für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren findet in Zusammenarbeit mit Graubünden Tennis am Samstag, 11. Juli 2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr ein kostenloser und betreuter Kids Tennis-Event auf dem roten Sportplatz hinter der Mehrzweckhalle statt. Gleichzeitig dürfen sich Kinder aller Altersstufen in einer betreuten Hüpfburg austoben.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar im Anschluss an das Turnier auf Platz 1.

PLAYERS APERO

Auf ein erfolgreiches Turnier und die verdienten Sieger:innen wird am Samstagabend nach der Siegerehrung auf der Tennisanlage angestossen. Die Getränke der Teilnehmenden sind offeriert.

PIZZAPLAUSCH & AFTERPARTY

Bevor die Afterparty im Hotel Kurhaus startet, hat jedes Team die Möglichkeit, gemeinsam mit dem gesamten Team und anderen Teilnehmenden von IRON TENNIS in der Kurhaus Bar zu essen. Es findet ein gemütlicher Pizzaplausch statt (Pizza à discretion, exklusive Getränke, Preis p.P. CHF 35.-). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Im Anschluss steigt die öffentliche Afterparty am Samstagabend, 11. Juli 2026 von 22.00 – 03.00 Uhr. Die Teilnehmenden von IRON TENNIS erhalten mit dem IRON-TENNIS-Tattoo kostenlosen Eintritt.

SCHLECHTWETTER

IRON TENNIS findet bei jeder Witterung statt. Ein Alternativprogramm kommt bei Schlechtwetter zum Zug. Kurze Unterbrüche aufgrund von Niederschlag sind möglich und werden nicht kompensiert.

VERSICHERUNG

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jede Haftung wird ausgeschlossen.

ERSTE HILFE

Eine Erstversorgung ist vor Ort gewährleistet. Meldet euch dazu beim OK unter 079 455 07 95. Die zuständige Person ist innert weniger Augenblicke am Ort des Geschehens. Wir haben die Kontakte zu weiterführenden Instanzen und werden diese nach Rücksprache mit den betroffenen Personen in die Wege leiten.

FILM/FOTO

Während IRON TENNIS werden von einem beauftragten Produktionsteam Fotos und Filmsequenzen zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Möchten Teilnehmende, dass sie/er nicht aufgenommen wird, bitten wir dies dem OK beim Check-in mitzuteilen.

ANMELDUNG

Nach Eingang der Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung und ein Einzahlungsschein per E-Mail zugestellt. Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der Turnierbetrag von CHF 1'600.- pro Team eingegangen ist.

UND ZUM SCHLUSS: DIE 15 EINFACHEN VERHALTENSREGELN BEI IRON TENNIS

1. Ich begegne meinen Gegnern, dem Organisationskomitee, den Helfer:innen und den Turnierbesuchern mit Respekt.
2. Ich behandle die anderen Personen, wie ich selber behandelt werden möchte.
3. Ich verhalte mich nach dem im Tennis gültigen Verhaltenscodex. Ich schimpfe nicht und ich werfe weder Schläger noch andere Gegenstände herum.
4. Da ohne Schiedsrichter gespielt wird, bin ich für Tatsachenentscheide auf meiner Seite zuständig.
5. Ich entscheide jederzeit ehrlich und im Sinne des Fairplays.
6. Im Zweifelsfall entscheide ich zugunsten meines Gegners.
7. Landet ein Ball neben der Linie, rufe ich unmittelbar, nachdem der Ball aufgesprungen ist, klar verständlich «Aus», so dass es der Gegner hören kann.
8. Rufe ich irrtümlich einen Ball «Aus» und sehe dann am Ballabdruck, dass der Ball gut war, korrigiere ich mich und gebe den Punkt dem gegnerischen Team.
9. Als Aufschläger sage ich vor jedem ersten Aufschlag den Punktestand deutlich hörbar für meine Gegner an. Beim Seitenwechsel schreiben wir den Spielstand an der Spielstandanzeige an.
10. Ich spiele sauber und nehme keine Suchtmittel während des Turniers zu mir.
11. Ich respektiere die Natur, die Anwohner und die Infrastruktur und verursache keine Emissionen oder Schäden.
12. Ich urinieren nicht auf öffentlichem Grund. Es stehen genügend WC's auf dem Eventgelände zur Verfügung.
13. In der Nacht verhalte ich mich still, damit die Anwohner nicht gestört werden.
14. In der Team Area verhalte ich mich jederzeit angemessen, da es Spielende gibt, die sich ausruhen möchten.
15. Fairplay ist das oberste Gebot. Ich erscheine pünktlich zu den verkündeten Spielen, den Meetings und Programmpunkten.

ORGANISATION

Post: Tennisbüro 3, Dieschen sot 16, 7078 Lenzerheide

Email: sabina@tennisbuero3.ch

Web: www.irontennis.ch

KONTAKT

Sabina Vögeli (Eventregie, Kommunikation): 079 402 36 92

Sascha Mangold (Hospitality, Finanzen): 079 455 07 95

Oliver Loosli (Infrastruktur, Bau): 079 454 96 88

Stefan Ziltener (Partnerschaften, Sponsoring): 079 935 75 73

Maurin Malär (Spieleitung): 079 910 77 50

Das OK ist während dem Event rund um die Uhr telefonisch erreichbar.